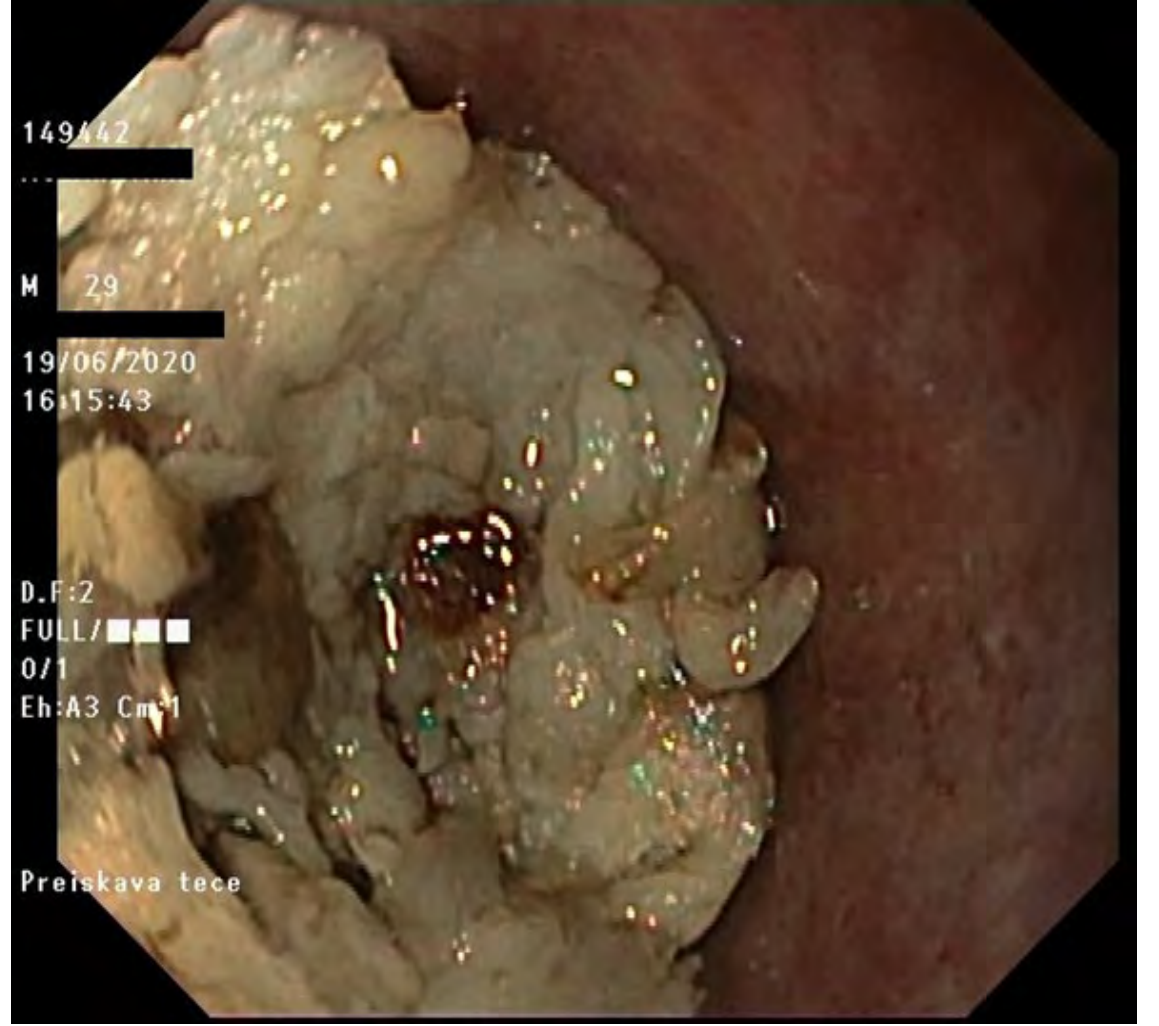


Pri katerih bolnikih je indiciran dupilumab, kaj storiti in kam jih usmeriti?

doc. dr. Gregor Novak, dr. med.

KOGE, UKC Ljubljana

Rogaška Slatina, 21.5.2026





Slovenska priporočila za obravnavo odraslih bolnikov z eozinofilnim ezofagitisom

Slovenian recommendation for eosinophilic esophagitis in the adult population

Bojan Tepeš,¹ Gregor Novak,² Jasna Volfand,³ Katja Tepeš,⁴ Milan Stefanovič,³ Borut Štabuc²

36. Nova biološka zdravila za druge alergične bolezni (npr. dupilumab, cendakimab in benralizumab) kažejo potencial za učinkovitost pri zdravljenju EoE.

Raven dokazov: nizka.

Stopnja priporočila: nizka.

Komplianca z EoE smernicami za odrasle v EU

Presečna študija (228 zdravnikov, 18 EU držav):

- 83.4%: ≥ 6 biopsij požiralnika pri sumu na EoE
- 42% uporablja EREFS točkovnik (82.5% EoE ekspertov vs. 33% neekspertov)
- 72% oceni odziv klinično in histološko



Slaba komplianca s terapijo

- 177 bolnikov z EoE (71% moški, 43 let)
- Prevalenca slabe adherence 42%

Faktorji slabe adherence:

- starost <40 let (OR 2.571)
- mnenje, da terapija ni potrebno (low necessity) (OR 4.423).

Komplianca s terapijo pri EoE v SLO

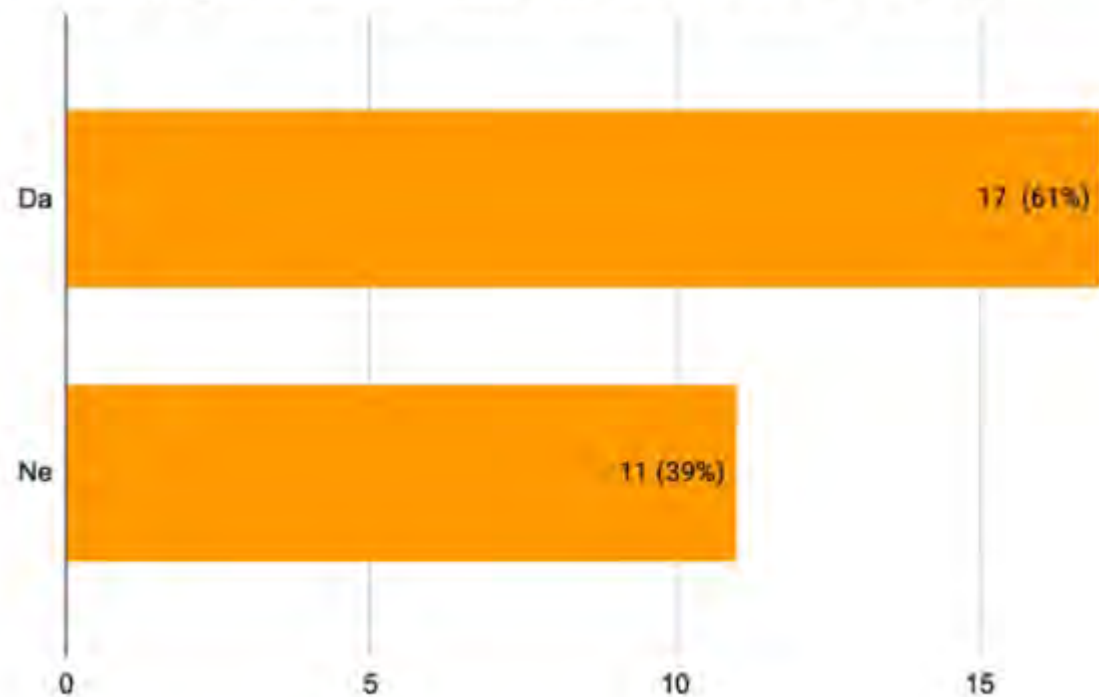
- prospektivna, presečna raziskavo
- EoE, >18 let, vodeni na KOGE
- 1. vprašalnik (značilnosti EoE, complianca s predpisano terapijo, odnosu do zdravljenja)
- Intervencija: sistematično in ciljno usmerjeno podajanje informacij o bolezni
- 2. vprašalnik po nekaj tednih

Značilnosti bolnikov

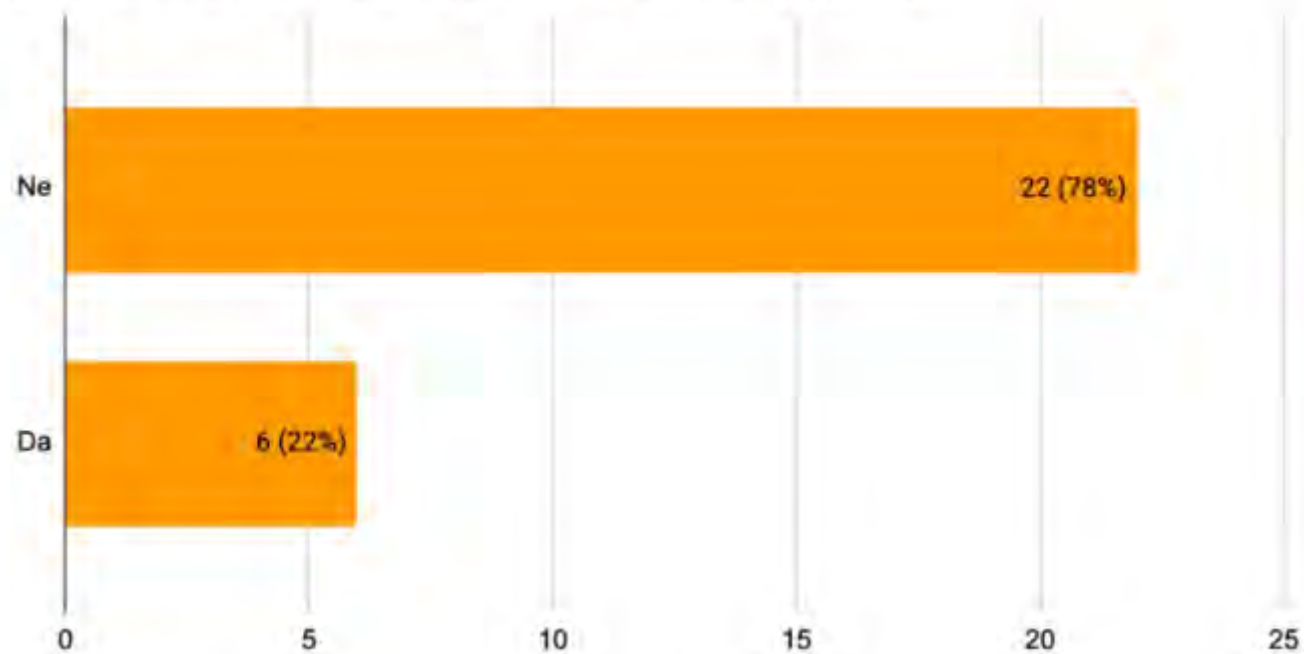
- povabljenih 114 bolnikov (pomanjkanje časa ter logistične težave)
- oba vprašalnika je izpolnilo 28 (24,6 %)
- 24 moških (85,7 %)
- povprečna starost 40,2 leta (razpon 20–67 let).
- povprečno trajanje bolezni 5,2 leta

Rezultati

Se kdaj zgodi, da pozabite vzeti zdravila za EoE?



Ali so bili v zadnjih dveh tednih dnevi, ko niste vzeli svojih zdravil iz drugih razlogov, ne le zaradi pozabe?



Rezultati

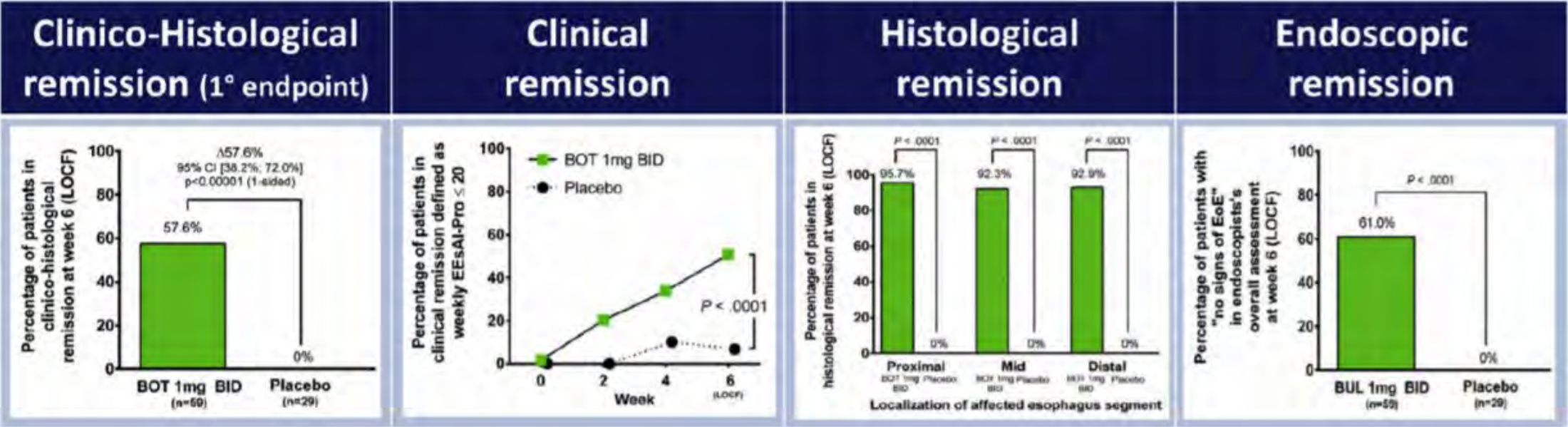
- Komplianca visoka že pred intervencijo
- Delež bolnikov, ki so prekinili zdravljenje zaradi prepričanja, da so simptomi pod nadzorom, se je po intervenciji zmanjšal z 21 % -> 14 %
- Delež bolnikov, ki zdravilo niso vzeli iz drugih razlogov, kot je pozaba, je padel iz 22 -> 11 %
- Znanje o EoE se je povečalo



Budesonid orodispersibilne tablete

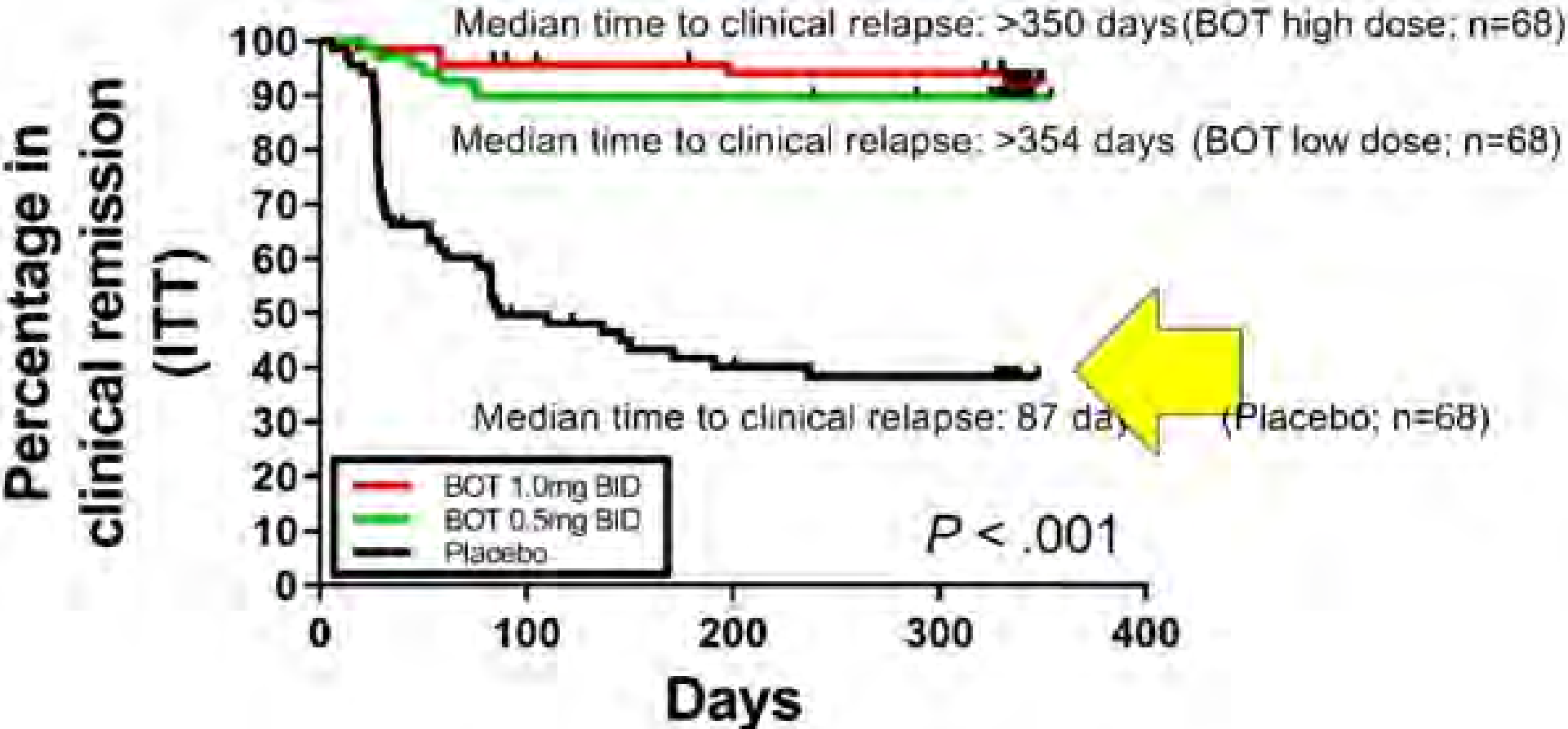
Active eosinophilic esophagitis

A 6-weeks twice daily treatment with Budesonide 1mg orodispersible tablets (BOT) was safe and highly effective for achieving:



Gastroenterology

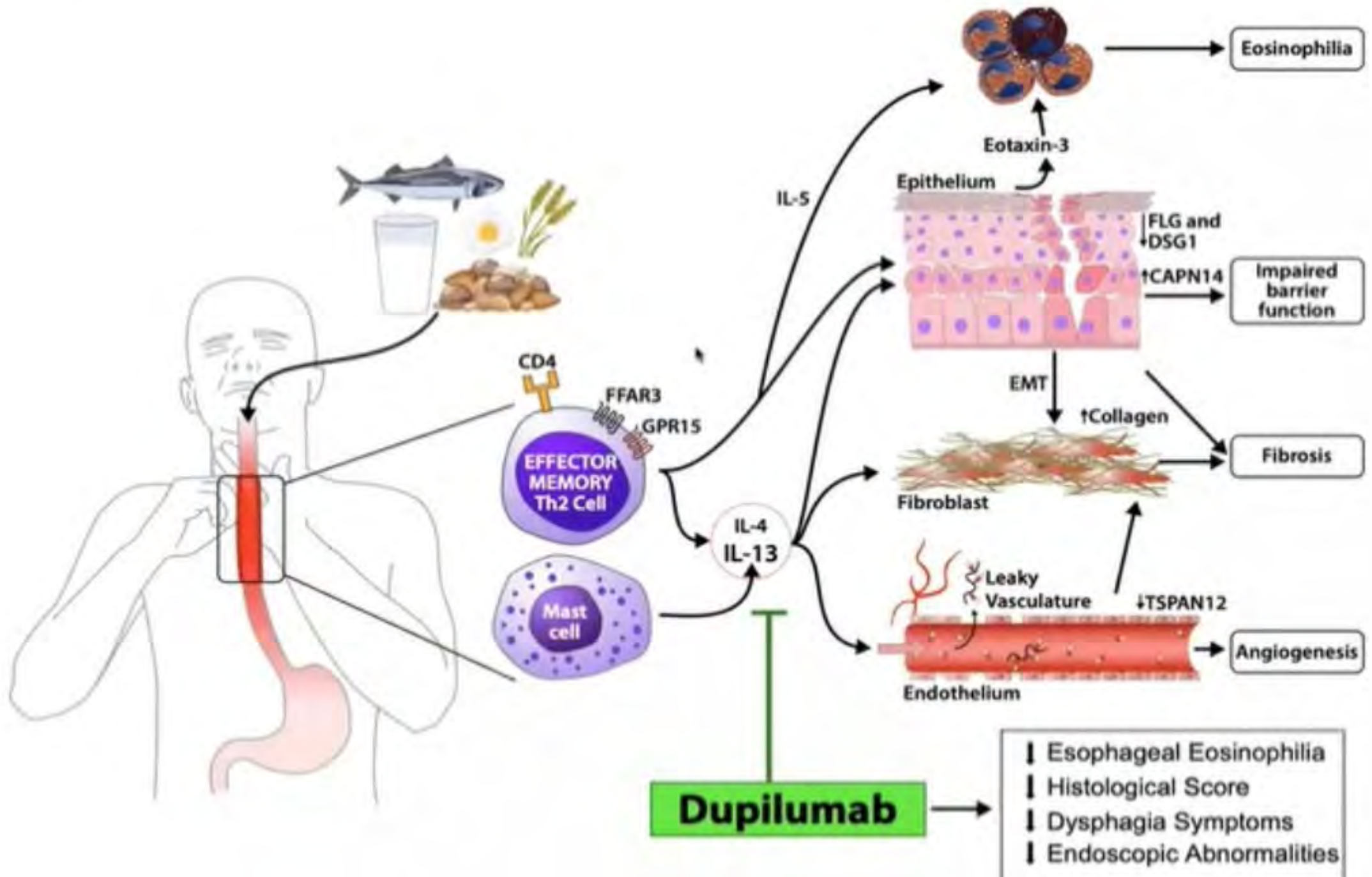
Budezoniid orodisperzabilne tablete



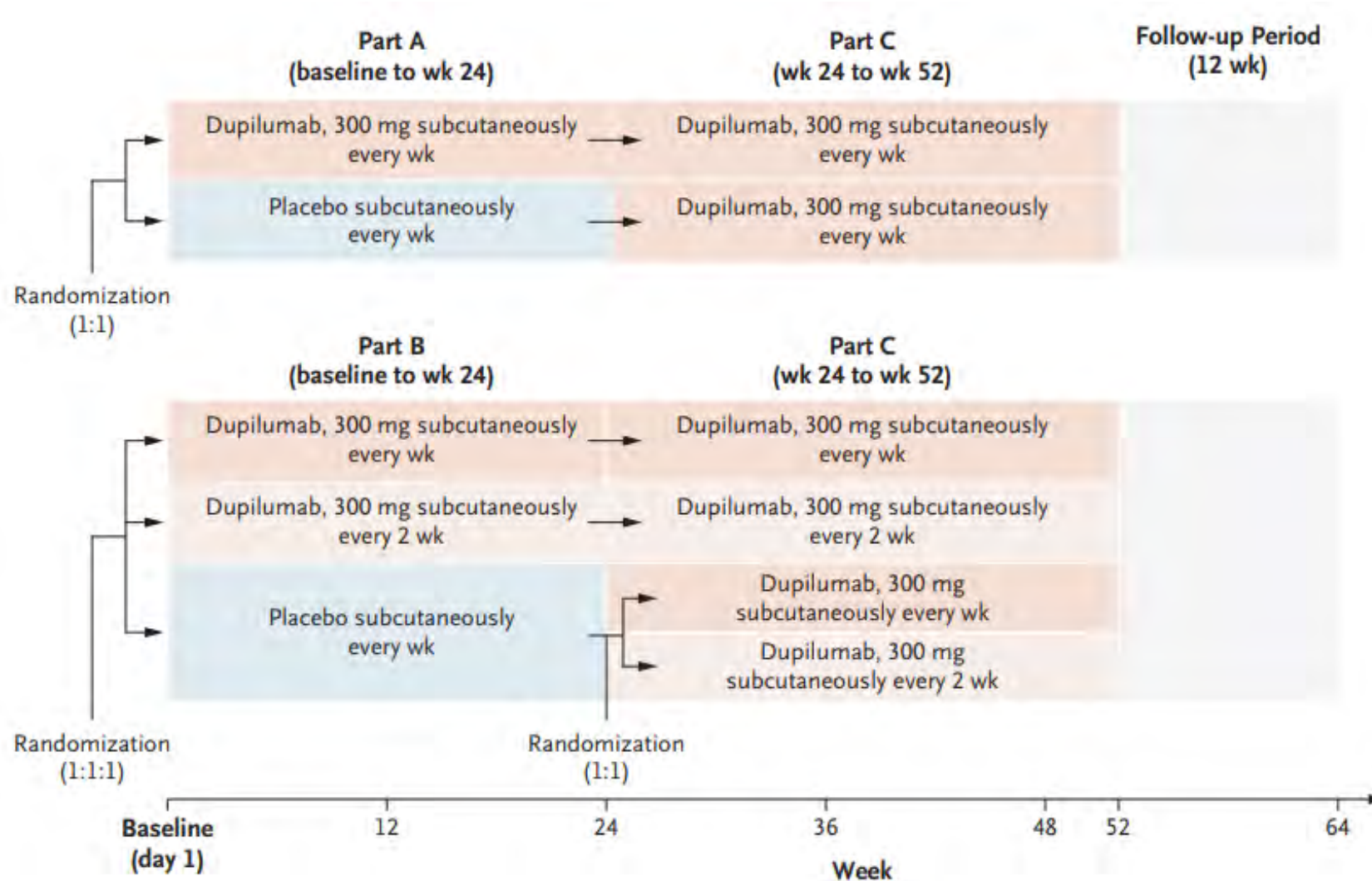
ORIGINAL ARTICLE

Dupilumab in Adults and Adolescents with Eosinophilic Esophagitis

E.S. Dellon, M.E. Rothenberg, M.H. Collins, I. Hirano, M. Chehade, A.J. Bredenoord, A.J. Lucendo, J.M. Spergel, S. Aceves, X. Sun, M.P. Kosloski, M.A. Kamal, J.D. Hamilton, B. Beazley, E. McCann, K. Patel, L.P. Mannent, E. Laws, B. Akinlade, N. Amin, W.K. Lim, M.F. Wipperman, M. Ruddy, N. Patel, D.R. Weinreich, G.D. Yancopoulos, B. Shumel, J. Maloney, A. Giannelou, and A. Shabbir



Zasnova študije



SPREMLJANJE

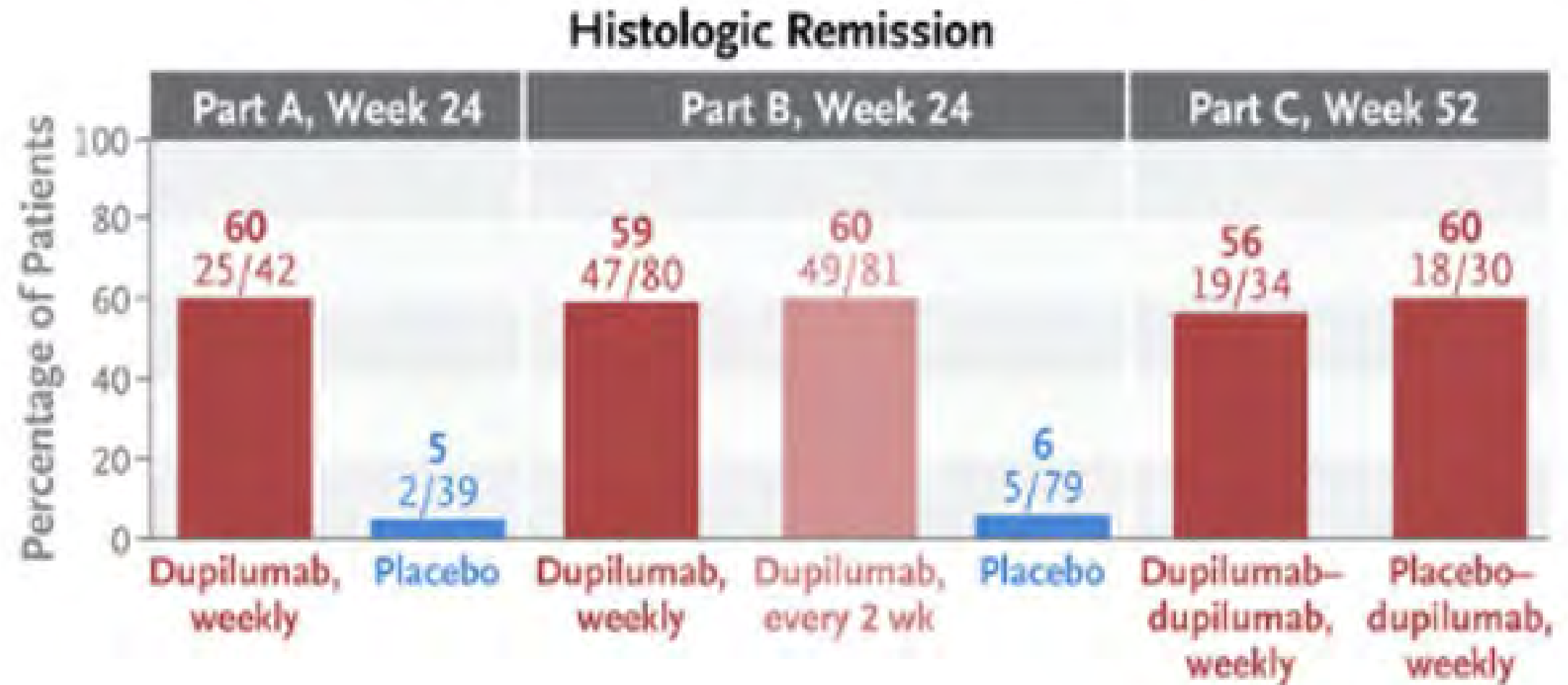
HISTOLOŠKA REMISIJA: <6 eozinofilcev/polje velike povečave

KLINIČNA REMISIJA: izboljšanje rezultata na Dysphagia Symptoms Questionnaire

THE DYSPHAGIA SYMPTOM QUESTIONNAIRE V4.0²

QUESTIONS	RESPONSE OPTIONS
1 Since you woke up this morning, did you eat solid food?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Yes
2 Since you woke up this morning, has food gone down slowly or been stuck in your throat?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Yes
3 For the most difficult time you had swallowing food today (during the past 24 hours), did you have to do anything to make the food go down or to get relief?	<input type="radio"/> No, it got better or cleared up on its own <input type="radio"/> Yes, I had to drink liquid to get relief <input type="radio"/> Yes, I had to cough and/or gag to get relief <input type="radio"/> Yes, I had to vomit to get relief <input type="radio"/> Yes, I had to seek medical attention to get relief
4 The following question concerns the amount of pain you have experienced when swallowing food. What was the worst pain you had while swallowing food over the past 24 hours?	<input type="radio"/> None, I had no pain <input type="radio"/> Mild <input type="radio"/> Moderate <input type="radio"/> Severe <input type="radio"/> Very severe

HISTOLOŠKA REMISIJA



VARNOST

- **POTREBA PO REŠEVALNEM ZDRAVLJENJU:**
 - A: 4 pacienti s placebom
 - B: 1 pacient s placebom, 1 pacient z DUPILUMAB 1x tedensko
- **POTREBA PO ENDOSKOPSKI INTERVENCIJI:**
 - A: 1 pacient s placebom
 - B: 1 pacient s placebom, 1 pacient z DUPILUMAB 1x tedensko, 1 pacient z DUPILUMAB na 2 tedna
- **REAKCIJA NA MESTU APLIKACIJE:** 60%, brez razlike med skupinami
- **KONJUKTIVITIS:** A: 1/39 placebo, B: 3/81 DUPILUMAB na 14 dni

Dupilumab

- V Sloveniji registriran za zdravljenje hudega atopijskega dermatitisa in za dodatno zdravljenje hude astme
- Za EoE še ni financirano - v postopku
- Odobritev s strani ZZSZ za hude primere



Indikacije

- >>step-up<< terapija pri refraktarnih bolnikih ali pri stranskih učinkih na konvencionalno terapijo EoE
- Atopijske komorbidnosti (astma, atopijski dermatitis, kronični sinusitis z nasalno polipozo)
- Bolniki s hudo odklonilnostjo do diet in topikalnih kortikosteroidov
- Izguba teže zaradi EoE/stroge diete
- Pogoste reševalne terapije (balonske dilatacije, KS)

Zaključki

- Komplanca s terapijo pri EoE je slaba
- Potreben pogovor z bolnikom
- Dupilumab je možnost za refraktarne bolnike
- Napotitev v GEA KOGE (pripis za EoE ambulanto)

